

Recommended Dishes



מנות מומלצות

Main Dishes

Asian Tofu (page 3)

Baked tofu with veggies in miso chili sauce, served on brown rice.

₪ 34

Hungarian Seitan Gulash (page 3)

Seitan, potatoes and mushrooms in a gulash sauce, served on brown rice.

Eggplant Parmesan (page 3)

Baked eggplants, tomato sauce and 'cheese'.

₪ 35

Stuffed Peppers (page 3)

Seitan, rice, cranberries and greens in baked peppers, served with a potato - garlic puree.

₪ 42

Seitan Steak with Pepper Sauce

Served with a potato - garlic puree (page 3).

Hot Mushroom Salad (page 4)

Portobello and Button Mushrooms, green beans, baked tofu and nut mix stir fried in olive oil, soy and balsamic vinegar.

₪ 44

Green Smoothies

Parsley added to all smoothies. Tasty and super-healthy. Page 5.

₪ 17

Desserts

Un-Cheese Cake (page 7)

Traditional Cheese Cake, however without cheese.

₪ 25

Tiramisu (page 7)

Like the italian desert, but better, and without eggs or mascarpone.

מנות אדולות

קערת טופו אסייתית (עמוד 3)

טופו אפוי עם ירקות בתוך רוטב מיסו וצ'ילי, מוגש על אורז מלא.

קערת גולש סייטן הונגרי (עמוד 3)

סייטן, תפוז"א ופטריות בתוך רוטב גולאש, מוגש על אורז חום.

לזניה חצילים (עמוד 3)

חצילים אפויים, רוטב עגבניות וגבינה טבעונית.

פלפלים ממולאים (עמוד 3)

סייטן, אורז, חמוציות ועשבי תיבול בתוך פלפלים, מוגש עם פירה תפוז"א ושום.

סטייק סייטן ברוטב פלפלים (עמוד 3)

מוגש עם פירה תפוז"א ושום.

סלט פטריות חם (עמוד 4)

פטריות פורטובלו ושמפניון עם שעועית ירוקה, טופו אפוי ומיקס אגוזים מוקפץ בשמן זית, רוטב סויה וחומץ בלסמי.

שייקים ירוקים

פטרזיליה הוא רכיב קבוע. טעימים ובריאים. עמוד 5.

מנות אחרונות

עוגת גבינה ללא גבינה (עמוד 7)

כמו עוגת גבינה מסורתית, אבל ללא גבינה.

טירמיסו (עמוד 7)

המעדן האיטלקי, ללא ביצים וללא מסקרפונה.

Smaller Dishes

Buddha Burger (page 2)

Our healthiest patty made out of sprouted lentils, served in a whole wheat bun with veggies and sauces.

₪ 25

Shnitzel Burger (page 2)

Our tastiest patty made out of seitan, served in a whole wheat bun with veggies and sauces.

Veggie Patties (page 2)

Beets, spinach, sweet potato and leek patties served with a tofu chive sauce and a side salad.

₪ 26

Roastbeef Rol (page 3)

Vegan Roastbeef with sauces and veggies, served in a whole wheat tortilla.

Shnitzel and Puree (page 2)

Seitan Shnitzel, served with potato - garlic puree and a side salad.

₪ 30

Sprouted Spelt Pizza (page 2)

Pizza base made out of sprouted spelt, served with vegan cheese, pizza sauce and toppings of your choice.

Shwarma Seitan Burrito (page 3)

Seasoned sliced seitan in a whole wheat tortilla with sauces and veggies.

Lunch Deals

10% Discount for every order of at least 20 NIS Sunday to Thursday from 11.00 - 16.00.

Evening Deals

50% discount on a glass of wine or cava for every order of at least 25 NIS from 7 PM onward.

מנות קטנות

בודהה בורגר (עמוד 2)

הבורגר הבריא שלנו: עדשים מונבטות ועוד, בתוך לחמניה מקמח מלא, ירקות ורטבים.

שניצל בורגר (עמוד 2)

הבורגר הטעים שלנו: שניצל מסייטן בתוך לחמניה מקמח מלא, ירקות ורטבים.

קציצות ירק (עמוד 2)

קציצות סלק, תרד, כרישה ובטטה, מוגשות עם רוטב טופו ועירית וסלט אישי.

רול רוסטביף (עמוד 3)

טורטיה מקמח מלא עם רוסטביף צמחי, ירקות ורטבים.

שניצל סייטן עם פירה (עמוד 2)

פרוסות סייטן מצופות פירורי לחם, מוגשות עם פירה תפוז"א ושום וסלט אישי.

פיצה מכוסמין מונבט (עמוד 2)

תחתית פיצה עשויה מכוסמין מונבט בלבד, עם 'גבינה', רוטב פיצה ושתי תוספות לבחירה.

בוריטוס שווארמה סייטן (עמוד 3)

סייטן מתובל כשווארמה בתוך טורטיה מקמח מלא עם ירקות וממרחים.

צסקיות יום

10% הנחה עבור כל הזמנה של לפחות 20 ש"ח בין 11.00 ל-16.00 בימי חול.

צסקיות ערב

50% הנחה על כוס יין או קווה עבור כל הזמנה של לפחות 25 ש"ח, החל מ-19.00.

Our Menu: All Vegan ● All Natural ● No Preservatives ● No Artificial Flavors ● No Artificial Colors ● Zero Cholesterol ● Nutritionally Dense ● Fairly Priced
Doesn't Kill or Torture ● Doesn't Pollute our Planet (50 times less than a meat-milk-egg-fish based menu)